



JAHRESPLANUNG 2023/24

Hummingbird Cheerleading Club

POSTFACH 75
7320 SARGANS
INFO@HUMMINGBIRDS.CH
WWW.HUMMINGBIRDS.CH

Die Anwesenheit an den vorgegebenen Daten ist obligatorisch!
Bitte notiert euch alle Daten und achtet darauf, während der Saison zwischen Januar und Mai jederzeit im Training anwesend zu sein. Wenn jemand im Training abwesend ist, können gewisse Hebefiguren oder Pyramiden nicht gemacht werden und somit würden keine effizienten Trainingseinheiten stattfinden. Falls es einen Terminkonflikt gibt, meldet dies bitte so früh wie möglich, aber bis spätestens am 24. Oktober 2023 bei euren Coaches!

3 Wochen VOR der SM ist ein FERIENSTOPP, während dieser Zeit werden keine ABMELDUNG akzeptiert!

*= Jedes stimmberechtigte Mitglied oder dessen gesetzliche Vertreter*innen haben an der Generalversammlung anwesend zu sein. Sollte eine Teilnahme an der GV nicht möglich sein, muss eine rechtzeitige Abmeldung erfolgen! Für Mitglieder unter 16 Jahren ist die Teilnahme freiwillig!

JAHRESPLANUNG 2023/24

Datum	Was	Wo	Wer
Fr, 11.08.2023 Sa, 12.08.2023	Churerfest Servieren MSC Gröllheimer	Chur	ü18 Mitglieder Eltern
Fr, 25.08.2023 18:00-19:00 Uhr	Magic-Elternabend	Theorieraum Sportanlage Riet (RSA), Sargans	mind. 1 Elternteil HBC Magic
Sa, 26.08.2023	Auftritt KulturFestival	Bad Ragaz	Groupstunts
Sa, 02.09.2023	Käppeli Entsorgungstag	Käppeli Ecohof, Sargans	Spirit Teal Spirit Black
So, 17.09.2023	Skills-Day SCA	offen	freiwillig für Juniors und Seniors
Di, 19.09.2023 19.30 Uhr	Generalversammlung*	Gemeindesaal Evangelische Kirchengemeinde Zürcherstrasse 82, 7320 Sargans	mind. 1 Elternteil und/oder ü16 Fierce/Vision* ü18 Force*
So, 24.09.2023 9:00-17:00 Uhr	Tumbling-Camp mit externem Coach eingeteilt nach Können (ca. 2.5h)	Turnwerk Südostschweiz, Mels	alle Mitglieder
Sa, 07.10.2023 So, 08.10.2023	Basic Coaches Course	offen	alle Coaches

JAHRESPLANUNG 2023/24

Datum	Was	Wo	Wer
So, 22.10.2023 15:30-20:00 Uhr	Tumbling Training	Turnwerk Südostschweiz, Mels	Vision Fierce Force
Di, 24.10.2023 19:30 Uhr	Elternabend Pflichtveranstaltung für Eltern von neuen Mitglieder	online	alle Eltern
Sa, 28.10.2023	Camp mit externen Coaches	Sportanlage Riet (RSA), Sargans	Spirit Teal Spirit Black Vision Fierce
So, 29.10.2023	Camp mit externen Coaches	Sportanlage Riet (RSA), Sargans	Magic Vision Fierce Force
So, 12.11.2023	Tumbling Skills-Day SCA	offen	freiwillig für Juniors und Seniors
So, 26.11.2023 16:00-19:00 Uhr	Tumbling Training	Turnwerk Südostschweiz, Mels	Magic Spirit Teal Spirit Black
So, 03.12.2023 9:00-13:00 Uhr	Team-Fotos Tauschbörse/Bestellungen Teamwear kostenpflichtige Mittagsverpflegung	Turnhalle Ried, Landquart	alle
13:00-17:00 Uhr	Open-Gym Zöpflkurs		Nachmittag freiwillig

JAHRESPLANUNG 2023/24

Datum	Was	Wo	Wer
So, 03.12.2023	Skills-Camp Partnerstunt SCA	Turnhalle Ried, Landquart	freiwillig
Sa, 09.12.2023	Camp mit externen Coaches	Sportanlage Riet (RSA), Sargans	Spirit Teal Spirit Black Vision Fierce
So, 10.12.2023	Camp mit externen Coaches	Sportanlage Riet (RSA), Sargans	Magic Vision Fierce Force
Sa, 16.12.2023 17:30-21:30 17.30-23:00	Cheer-Gala	Mehrzweckhalle Trimmis	alle
So, 07.01.2024	Skills-Day SCA	offen	freiwillig für Juniors und Seniors
Sa, 13.01.2024	Camp	Sportanlage Riet (RSA), Sargans	Spirit Teal Spirit Black Vision Fierce
So, 14.01.2024	Camp	Sportanlage Riet (RSA), Sargans	Magic Vision Fierce Force

JAHRESPLANUNG 2023/24

Datum	Was	Wo	Wer
Sa, 20.01.2024 So, 21.01.2024	Basic and Advanced Coaches Course	offen	alle Coaches
So, 04.02.2024	Swiss Cheer Open (Meisterschaft)	offen	Magic Spezialkategorien
Mi, 07.02.2024	Dekorieren der Fasnachts-Bar	Städtli Sargans	Vision
Fr, 09.02.2024	Fasnacht	Städtli Sargans	ü18 Force Eltern
Sa, 10.02.2024	Dekoration abräumen	Städtli Sargans	Fierce u18 Force
Sa, 24.02.2024	Camp	Sportanlage Riet (RSA), Sargans	Spirit Teal Spirit Black Vision Fierce
So, 25.02.2024	Camp	Sportanlage Riet (RSA), Sargans	Magic Vision Fierce Force
Sa, 09.03.2024	Mountain Cup (Meisterschaft)	Turnhalle Mühleholz, Vaduz	alle Eltern helfen

JAHRESPLANUNG 2023/24

Datum	Was	Wo	Wer
Sa, 04.05.2024	Camp	Sportanlage Riet (RSA), Sargans	Spirit Teal Spirit Black Vision Fierce
So, 05.05.2024	Camp	Sportanlage Riet (RSA), Sargans	Magic Vision Fierce Force
Mai 2024 Datum noch offen	evlt. Meisterschaft	Innsbruck (A) München (DE)	Spirit Teal Spirit Black Spezialkategorien
18.-20.05.2024	evlt. ECC Varsity (Meisterschaft)	Bottrop (DE)	Vision Fierce Force
Mi, 22.05.2024 19:15 Uhr	Showcase	Sportanlage Riet (RSA), Sargans	alle
Sa, 01.06.2024 oder 08.06.2024	Schweizer Meisterschaft	offen	alle
Sa, 15.06.2024 ab Nachmittag	Grillfest	offen	alle

SCHULFERIEN/FEIERTAGE 2023/24

Trainingseinheiten während den Schulferien/Feiertagen

Herbstferien	30.09.-22.10.2023	Trainingseinheiten finden statt
Allerheiligen	Mi, 01.11.2023	keine Trainingseinheiten
Winterferien	23.12.2023-07.01.2024	keine Trainingseinheiten
Sportferien	10.02.-18.02.2024	Trainingseinheiten finden statt
Karfreitag	29.03.2024	keine Trainingseinheiten
Frühlingsferien	06.04-13.04.2024	Trainingseinheiten in der 1. Frühlingsferienwoche finden nur bei schönem Wetter statt
	14.04.-21.04.2024	Trainingseinheiten in der 2. Frühlingsferienwoche finden statt
Auffahrt	09.05.-12.05.2024	Trainingseinheiten am Mittwoch finden statt. Keine Trainingseinheiten am Donnerstag und Freitag
Sommerferien	ab 06.07.2024	Trainingspause

ALTERSKATEGORIEN 2023/24

Adaptiert an die Alterskategorien vom SCA werden unsere Teams in folgende Altersklassen eingeteilt. In Einzelfällen sind Abweichungen der Einteilungen möglich. Dies werden aber ausschliesslich von den verantwortlichen Head-Coaches definiert:

HBC Magic	ab Jahrgang 2019-2015
HBC Spirit Teal	ab Jahrgang 2014-2012
HBC Spirit Black	ab Jahrgang 2013-2011
HBC Vision	ab Jahrgang 2011-2009
HBC Fierce	ab Jahrgang 2009-2006
HBC Force	ab Jahrgang 2007
HBC Rhythm	ab Jahrgang 2009